

## Bogen zur Selbstbeobachtung Covid-19

<b>Name:</b>			<b>Datum Testung:</b>		
<p><i>Wenn Sie bei Atemnot einen Wert über 3 eintragen oder eine plötzliche Verschlechterung des Allgemeinzustandes bemerken, melden Sie sich sofort in der Praxis oder rufen den Rettungsdienst über die 112.</i></p>					
<p>Geben Sie bei den Beschwerden (außer Temperatur) einen Wert zwischen 0 und 10 ein (0 bedeutet nicht vorhanden, 10 bedeutet schlimmst vorstellbar).</p>					
Datum	Krankheitsgefühl	Atemnot	Schwäche	Husten	Temperatur (in °C)